

ARBEJDSARK - UDFYLDES FØR "SUNDT LIV OG SUNDE AKTIVITETER"

Hvor mange minutter/timer er du gennemsnitligt fysisk aktiv på en hverdag?
Svar:

Går du til en fritidsaktivitet? - Hvorfor/hvorfor ikke?
Svar:

Hvornår oplever du, at du har overskud af energi? - Hvad er årsagen til det?
Svar:

Hvordan trives du i sociale fællesskaber? (skolen, venner, familien)
Svar:

Hvornår har du det bedst med dig selv? - Hvad er årsagen til det?
Svar: